

Stand 24.03.2018		Belegungsplan neues Dojo, Auguststr. 78																																
		09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00						
Raum 1 - große Halle	Montag															Judo Judo spielend lernen 5 - 7 Jahre 15:30 - 16:30	Judo Lernen Fortgeschr. 7 - 11 Jahre 16:30 - 18:00	Judo / NJV / Bezirk Stützpunkttraining Technik u. Wettkampf 18:15 - 19:45	Judo Fortgeschrittene Techniktraining u. Kata 20:00 - 22:00															
	Dienstag													Versehrtensport- Gemeinschaft 15:00 - 17:00		Ju-Jutsu Kinder ab 6 Jahre 17:00 - 18:30	Ju-Jutsu Fortgeschrittene 2 18:30 - 20:00	Ju-Jutsu Fortgeschr. 1 & 50+ 20:00 - 21:30																
	Mittwoch															Judo Mit Judo beginnen 7 - 11 Jahre 16:30 - 18:00	Judo Judo kämpfen lernen 8 - 18 Jahre 18:00 - 19:30	Judo Erwachsene Grundlagen u. Prfgsvorber. 20:00 - 21:30																
	Donnerstag		Gymnastik Damen 09:30 - 10:30										Versehrtensport- Gemeinschaft 14:00 - 16:00			Ju-Jutsu Kinder ab 12 Jahre 17:00 - 18:30	Ju-Jutsu Anfänger & Fortgeschr. 1 18:30 - 20:00	Ju-Jutsu Fitness 20:00 - 21:30																
	Freitag														Judo Judo lernen 7 - 11 Jahre 15:30 - 17:00	Judo Judo lernen u. anwenden 11 - 15 Jahre 17:00 - 18:30	Ju-Jutsu Fortgeschrittene 2 18:30 - 20:00	Judo Bwagt ÄLTER werden mit JUDO 20:00 - 21:30																
	Samstag														Judo NJV / Bezirk Wettkämpfe - Lehrgänge - Gürtelprüfungen 14:00 - 18:30																			

Raum 2 - kleine Halle	Montag											Paulusschule 14:00 - 15:30			Aikido Jugendliche 17:00 - 18:30	Aikido Erwachsene 18:30 - 20:00	Karate Oberstufe 4. Kyu - Dan 20:00 - 21:30														
	Dienstag	Aikido Erwachsene 07.30 - 09.00	Aikido 50plus & Ungeübte 09.30 - 11.00								Paulusschule 14:00 - 15:30		Karate Kinder (4 - 6) 16:00 - 17:00	Karate Kinder (7 - 12) Ab 9. Kyu 17:00 - 18:15	Aikido Erwachsene 18:30 - 20:00	Karate Unter- / Mittelstufe 9. - 4. Kyu 20:00 - 21:30															
	Mittwoch										Paulusschule 14:00 - 15:30		Karate Juigend (13 - 17) Anfänger 17:00 - 18:15	Karate Jugend (13 - 17) Unter-/ Mittelstufe 18:15 - 19:30	Karate * Gesundheitstraining ** Kyusho Training 20:00 - 21:30																
	Donnerstag			Paulusschule 09:50 - 11:30							GS Flöte Judo 14:10 - 15:40		Aikido Kinder 16:30 - 18:00		Aikido Erwachsene 19:00 - 20:30	Aikido Fort- geschrittene 20:30 - 21:00															
	Freitag												Karate Kinder (4 - 6) 16:00 - 17:00	Karate Kinder (7 - 12) 17:00 - 18:00	Karate Kinder (7 - ab 8. Kyu 18:00 - 19:00	Karate Unter-/Mittelstufe 9. - 4. Kyu 19:00 - 20:15	Karate Oberstufe ab 3. Kyu 20:15 - 21:30														
	Samstag			Aikido Prüfungstechniken 1 x Monat 10:00 - 12:00																											
	Sonntag			Karate Freies Training je nach Verfügbarkeit der Halle																											

Karate:  
\* = ab 30 Jahre alle geraden KW  
\*\* = ab 3. Kyu alle ungeraden KW