

JUDO

柔道

Schwarz-Weiß Oldenburg e.V.

Trainingszeiten:

Mo: 5 – 7 Jahre 15:30 – 16:30 Uhr

7 – 11 Jahre 16:30 – 18:00 Uhr

Wettkampftraining U15

18:15 – 19:45 Uhr

Erwachsene 20:00 – 22:00 Uhr

Mi: 7 – 11 Jahre 17:00 – 18:00 Uhr

12 – 17 Jahre 18:00 – 19:30 Uhr

Erwachsene 19:30 – 21:00 Uhr

Freies Training 21:00 – 21:30 Uhr

Fr.: 7 – 11 Jahre 15:30 – 17:00 Uhr

12 – 14 Jahre 17:00 – 18:30 Uhr

Judo Fitness 20:00 – 21:30 Uhr