

Trainingszeiten JUDO

Montag	Mittwoch	Freitag
15:30 - 16:30 5 -7 Jahre ° Judo spielend lernen		15:30 - 17:00 7 - 11 Jahre ° Judo lernen Anfänger und Fortgeschrittene
16:30 - 18:00 7 - 11 Jahre ° Judo lernen Fortgeschrittene	16:30 - 18:00 7 - 11 Jahre ° Mit Judo beginnen Anfänger Gruppe im Aufbau	17:00 - 18:30 11 - 15 Jahre ° Judo lernen und anwenden Fortgeschrittene und Anfänger
18:15 - 19:45 8 - 18 Jahre ° Judo kämpfen üben Stützpunkt-Training Technik- und Wettkampf-Training	18:00 - 19:30 8 - 18 Jahre ° Judo kämpfen lernen Vorbereitung Prüfung und Wettkampf Fortgeschrittene	
20:00 - 21:30 Erwachsene ab 17 Jahre ° Judo lernen und üben Techniktraining und Kata Fortgeschrittene	20:00 - 21:30 Erwachsene ab 17 Jahre ° Judo lernen und üben Grundlagen und Prüfungsvorbereitung Fortgeschrittene und Anfänger	20:00 - 21:30 ° Bewegt ÄLTER werden mit JUDO

Informationen:

Kurt Teller Kurt-Teller@t-online.de
Tel.: 0441-8 56 20

Stand: 28.02.18