

Prüfung Kyusho 1. Dan + Lehrgang

Nachdem mein Trainingspartner Marco mich überzeugt hatte dieses Jahr doch schon die Prüfung zum 1. Dan Kyusho-Jitsu abzulegen, entschlossen wir uns am 18.11. zu einem Besuch im Heimatdojo von Sebastian und Bettina Lämmle in Todtnau. Bereits die Fahrt brachte eine ziemliche Anstrengung mit sich, da wir etwa 730 Kilometer pro Strecke zurücklegen mussten. Wir erreichten unser Ziel dann auch ziemlich erschöpft am Nachmittag wo wir dann aber durch die wunderschöne Gegend des Hochschwarzwalds und den für uns ersten Schnee des Jahres belohnt wurden.

Als sich dann die Prüfung näherte steigerte sich dann auch unsere Nervosität, da wir jetzt zeigen mussten was wir 2,5 Jahre gelernt hatten und was wir mit diesem Wissen vorbereitet hatten. Die Prüfung selbst war dann auch eine wirkliche Herausforderung, da wir 2,5 Stunden auf Herz und Nieren geprüft wurden was insbesondere nach der langen Fahrt und der Nervosität viel Kraft kostete. Nach bestandener Prüfung haben wir dann noch mit einem Abendessen in der örtlichen Pizzeria gefeiert und sind völlig erschöpft ins Bett gefallen.

Der Sonntag bot dann noch einmal die Möglichkeit das bisherige Wissen zu festigen und ganz ohne den Druck einer bevorstehenden Prüfung neues Wissen zu erwerben. Hier ging es vor allem um Distanzgefühl und Lockerheit in den Bewegungen. Weiterhin wurden einige Anwendungen aus den Kata Kanku-Dai und Soshin gezeigt. Abgerundet wurde der Lehrgang mit Techniken am Boden.

Da wir aber leider eine lange Fahrt vor uns hatten mussten wir uns früher verabschieden und konnten nicht bis zu den Regenerationstechniken bleiben. In jedem Fall haben sowohl Marco als auch ich festgestellt, dass die Reise sich auch unabhängig vom Training lohnt da die Gegend viel Natur zum Erkunden bietet. Es wird daher sicher nicht unsere letzte Reise nach Todtnau gewesen sein und beim nächsten Mal werden wir auch länger bleiben.

Abschließend bleibt nur zu sagen, dass ich mich sowohl bei meinem Trainingspartner Marco für die Hilfe bei der Prüfung als auch bei Sebastian und Bettina für die qualifizierte Ausbildung und Gastfreundschaft bedanken möchte. Ich freue mich bereits auf das nächste Treffen egal ob in Todtnau oder wieder hier im Norden.

