

		Halle 1	Halle 2			Halle 1	Halle 2			Halle 1	Halle 2			Halle 1	Halle 2			Halle 1	Halle 2																										
Montag	10:00	00		Dienstag	10:00	00		Mittwoch	10:00	00		Donnerstag	10:00	00		Freitag	10:00	00		Samstag	10:00	00		10:00	00		10:00	00																	
		15				15				15				15				15				15			15			15		15															
		30				30				30				30				30				30			30			30		30		30		30		30		30		30					
		45				45				45				45				45				45			45			45		45		45		45		45		45		45					
	11:00	00			11:00	00			11:00	00			11:00	00			11:00	00			11:00	00		11:00	00		11:00	00		11:00	00		11:00	00											
		15				15				15				15				15				15			15			15			15			15		15		15		15		15			
		30				30				30				30				30				30			30			30			30			30		30		30		30		30		30	
		45				45				45				45				45				45			45			45			45			45		45		45		45		45		45	
	12:00	00			12:00	00			12:00	00			12:00	00			12:00	00			12:00	00		12:00	00		12:00	00		12:00	00		12:00	00											
		15				15				15				15				15				15			15			15			15			15		15		15		15		15			
		30				30				30				30				30				30			30			30			30			30		30		30		30		30		30	
		45				45				45				45				45				45			45			45			45			45		45		45		45		45		45	
	13:00	00			13:00	00			13:00	00			13:00	00			13:00	00			13:00	00		13:00	00		13:00	00		13:00	00		13:00	00											
		15				15				15				15				15				15			15			15			15			15		15		15		15		15			
		30				30				30				30				30				30			30			30			30			30		30		30		30		30		30	
		45				45				45				45				45				45			45			45			45			45		45		45		45		45		45	
	14:00	00			14:00	00			14:00	00			14:00	00			14:00	00			14:00	00		14:00	00		14:00	00		14:00	00		14:00	00											
		15				15				15				15				15				15			15			15			15			15		15		15		15		15			
		30				30				30				30				30				30			30			30			30			30		30		30		30		30		30	
		45				45				45				45				45				45			45			45			45			45		45		45		45		45		45	
15:00	00		15:00	00		15:00	00		15:00	00		15:00	00		15:00	00		15:00	00		15:00	00		15:00	00		15:00	00																	
	15			15			15			15			15			15			15			15			15			15		15		15		15		15									
	30			30			30			30			30			30			30			30			30			30		30		30		30		30		30							
	45			45			45			45			45			45			45			45			45			45		45		45		45		45		45							
16:00	00	Rhönrad	Rhönrad	16:00	00			16:00	00	Rhönrad	Rhönrad	16:00	00			16:00	00	Sport- akrobatik	Sport- akrobatik	16:00	00			16:00	00			16:00	00																
	15				16:00	15				16:00	15				16:00		15				16:00	15				16:00	15				16:00	15			16:00	15									
	30					16:00	30						16:00	30					16:00			30					16:00		30				16:00	30				16:00	30			16:00	30		
	45						16:00		45								16:00	45							16:00				45					16:00		45				16:00	45				16:00
17:00	00	Pause	Pause	17:00				00	Sport- akrobatik		Sport- akrobatik	17:00		00		Pause		Pause		17:00		00	Rhönrad	Rhönrad				17:00	00	Sport- akrobatik		Sport- akrobatik				17:00	00						17:00	00	
	15				17:00			15			17:00			15				17:00			15			17:00		15					17:00	15							17:00		15				
	30					17:00		30					17:00	30					17:00		30					17:00	30					17:00	30					17:00			30				
	45						17:00	45						17:00	45						17:00	45					17:00		45					17:00	45						17:00	45			
18:00	00	Rhönrad	Rhönrad	18:00				00	Pause	Pause		18:00			00	Rhönrad	Rhönrad			18:00		00	Pause		Pause			18:00	00	Sport- akrobatik			Sport- akrobatik		18:00	00						18:00	00		
	15				18:00			15			18:00				15			18:00				15			18:00				15				18:00			15				18:00			15		
	30					18:00		30					18:00		30				18:00			30				18:00			30			18:00				30			18:00				30		
	45						18:00	45						18:00	45						18:00	45					18:00		45					18:00		45					18:00		45		
19:00	00	Pause	Pause	19:00				00	Sport- akrobatik			19:00			00	Pause	TT			19:00		00	Rhönrad	Ball & Bewegung				19:00	00	TT	TT				19:00	00						19:00	00		
	15				19:00			15			19:00				15			19:00				15			19:00				15				19:00			15				19:00			15		
	30					19:00		30					19:00		30				19:00			30				19:00			30			19:00				30			19:00				30		
	45						19:00	45						19:00	45						19:00	45					19:00		45					19:00		45					19:00		45		
20:00	00	Pause	Pause	20:00				00	Pause	Pause		20:00			00	Pause	Pause			20:00		00	Pause	Pause				20:00	00	Pause	Pause				20:00	00						20:00	00		
	15				20:00			15			20:00				15			20:00				15			20:00				15				20:00			15				20:00			15		
	30					20:00		30					20:00		30				20:00			30				20:00			30			20:00				30			20:00				30		
	45						20:00	45						20:00	45						20:00	45					20:00		45					20:00		45					20:00		45		
21:00	00	TT	TT	21:00				00	Volleyball	Volleyball		21:00			00	TT	TT			21:00		00						21:00	00	TT	TT				21:00	00						21:00	00		
	15				21:00			15			21:00				15			21:00				15			21:00				15				21:00			15				21:00			15		
	30					21:00		30					21:00		30				21:00			30				21:00			30			21:00				30			21:00				30		
	45						21:00	45						21:00	45						21:00	45					21:00		45					21:00		45					21:00		45		
22:00	00			22:00				00				22:00			00					22:00		00						22:00	00						22:00	00						22:00	00		
	15				22:00			15			22:00				15			22:00				15			22:00				15				22:00			15				22:00			15		
	30					22:00		30					22:00		30				22:00			30				22:00			30			22:00				30			22:00				30		
	45						22																																						

Sportart:	Trainingszeit:
Datum:	Übungsleiter:

	Name	Vorname	Unterschrift
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Die Teilnehmer bestätigen mit ihrer Unterschrift, dass keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome vorliegen, dass innerhalb der letzten 14 Tage kein Kontakt mit einer mit Corona infizierten Person bestanden hat. Ebenso verpflichten sich die Teilnehmer die Hygienemaßnahmen einzuhalten, sowie einen Mund-Nase-Schutz beim Betreten und Verlassen der Sportanlagen zu tragen.

Die Sportgeräte wurden nach Beendigung der Übungsstunde gereinigt und desinfiziert.	
Unterschrift Übungsleiter:	